

5. Business Yoga Kongress

16.-18.3.2018

Mit:

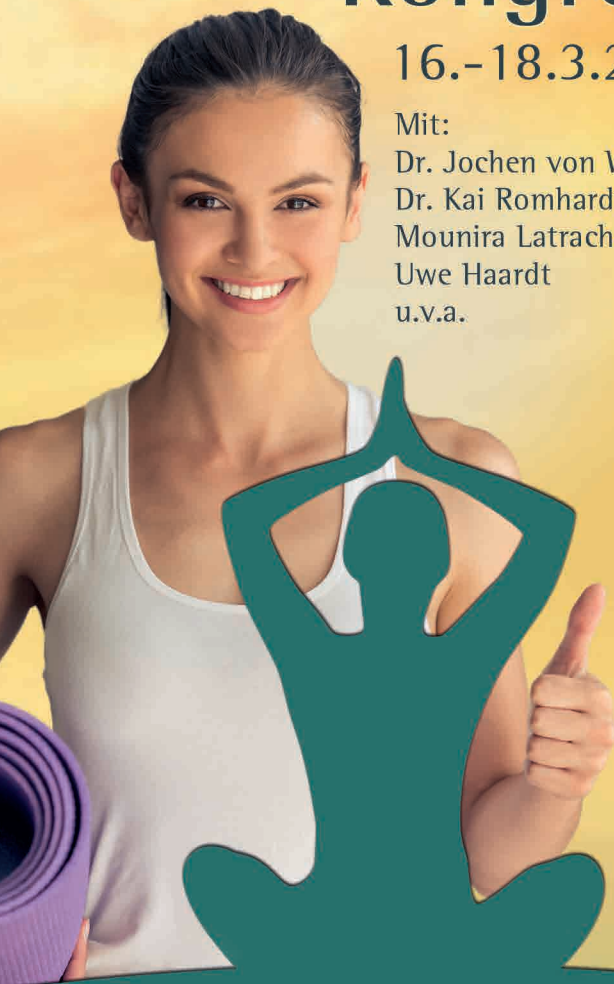
Dr. Jochen von Wahlert

Dr. Kai Romhardt

Mounira Latrache

Uwe Haardt

u.v.a.



Yoga im Business
Sport oder Spirit?

yoga
aktuell

*Karma
Konsum*

B Y V

yoga  biz®

yoga business partner

YOGA
 Vidya

Inhaltsverzeichnis

- 3 Einführung
- 4 Kongressprogramm
- 14 Referenten
- 15 Praktische Hinweise
- 16 Anmeldung

Veranstalter

Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V. – ein Yogalehrer-Verband mit dem Ziel, Menschen durch das Üben von Yoga zu mehr Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Selbsterkenntnis und Bewusstseinsweiterung zu verhelfen. In Zusammenarbeit mit yogabiz – yoga business partner und dem Yoga Vidya Kooperationscenter München, die mit maßgeschneiderten Dienstleistungen seit Jahren erfolgreich mit Yoga in Unternehmen tätig sind. Weiterer Kooperationspartner des Kongresses ist „Karma Konsum“.

Preise, praktische Hinweise:

Siehe S. 15. Anmeldung s. Broschürenrückseite.

Veranstaltungsort

Das Haus Shanti des Yoga Vidya e.V. ist eine multifunktionale Begegnungsstätte für Kongresse, Seminare, Gastgruppen. Es ist ein energetischer Kraftort mit einer besonderen Atmosphäre: biologisch-vegetarische Verpflegung, rauch- und alkoholfrei, wunderschön direkt am Länderpark „Silvatikum“ im idyllischen Teutoburger Wald Nähe Paderborn gelegen. Trotz der ruhigen Lage ist es leicht zu erreichen: per Auto (B 239), per Zug (Bahnhof Horn-Bad Meinberg) oder Flugzeug (Flughafen Paderborn, von dort Zug bis Horn). Genaue Anreiseinfos kommen mit der Anmeldebestätigung. Anmeldeformular siehe S. 16 oder per E-Mail an: rezeption@yoga-vidya.de

Berufsverband der
Yoga Vidya Lehrer/innen e.V.
Yogaweg 7
32805 Horn-Bad Meinberg
Tel. 05234/87-0 · Fax -1875
info@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de

5. Business Yoga Kongress 2018

Der 5. Business Yoga Kongress ist ein Jubiläumskongress: 10 Jahre Ausbildung zum Business-Yogalehrenden, 10 Jahre yogabiz und 10 Jahre Karma Konsum.

Dies ist ein guter Anlass für eine Standortbestimmung von Business Yoga unter dem provokanten Motto „Sport oder Spirit?“. Der Kongress verbindet diese Frage mit einer Rückschau auf Entwicklungen im Yoga und Business, sowie einem Ausblick auf Potenziale für Mitarbeiter, Unternehmen und Gesellschaft. Dies tun namhafte Referenten wie z.B. Dr. Jochen von Wahlert als Chefarzt einer psychosomatischen Klinik, Uwe Haardt als Herausgeber von „Yoga aktuell“, Dr. Kai Romhardt als Leiter des Netzwerks „Achtsame Wirtschaft“ oder Mounira Latrache als ehemalige Google-Führungskraft.


Rund 30 Plenumsvorträge, Workshops und Praxisstunden sowie eine Podiumsdiskussion beleuchten mit vielfältigen Impulsen wichtige Trends in den Bereichen Gesundheitsförderung und Lebensbewältigung, Wirtschaft und Gemeinwohl. Für Yogalehrende beginnt der Kongress bereits am Freitagnachmittag – mit aktuellen Informationen und einem Forum zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Nutze die Gelegenheit zur Teilnahme an dem abwechslungsreichen Programm und stärke deine persönliche Gesundheitskompetenz mit themenspezifischen Yogastunden und Meditationen. So kannst du einmal mehr das breite Wirkungsspektrum von Yoga und Entspannung in entspannter Atmosphäre erfahren.

Herzlichst,


Sukadev Bretz


Sukadev Bretz und das yogabiz-Team

 Du kennst das Yogaseminarhaus noch nicht? Hausführungen finden freitags und samstags statt. Start Rezeption.

Kongressprogramm

Zur einfacheren Orientierung sind die Veranstaltungen gekennzeichnet mit: **PL: Plenumsvortrag, WS: Workshop, P: Praxiskostprobe**

 **Info-Stand:** Business Yogalehrer Ausbildung, Kursleiter-Ausbildungen, Yoga Vidya Berufsverbände, Yogalehrer Aus- und Weiterbildung

 Du möchtest indische Ashramatmosphäre schnuppern? Dann besuche auch die täglich stattfindenden spirituellen Programme im Yogaseminarhaus/Yoga Vidya Ashram in der Chakra-Pyramide:

5:00	Homa – indisches Feuerritual (Homa-Raum/ Yajna Shala)
6:00	Pranayama
18:20	Puja – indisches Verehrungsritual (Krishna Raum)
19:25	Stotra-Singen – Rezitation machtvoller Mantras aus den Veden (Homa-Raum/Yajna Shala)
19:00–20:00	Om Namō Narayanaya – Mantra-Singen für den Weltfrieden (Sivananda Saal)

 **Stille und Ruhe findest du im Shivalaya Retreat-Zentrum:**

5:00–6:45	Rezitation und Stille Meditation
9:30–10:00	Rezitation machtvoller Heilmantras
12:30–13:00	Führung durch das Shivalaya Retreat-Zentrum



Freitag, 16. März 2018

– Themenschwerpunkt: *Business Yoga Forum*

Business Yoga Forum für Yogalehrende

16:00 **Begrüßung und Rückblick** (yogabiz)

16:15 **Spirit im Business Yoga?**
Austausch mit Feedback ins Plenum

16:55 **Aktive Pause** (Claudia Bauer)

17:00 **Gesetzliche Richtlinien zur Prävention und Anerkennung durch die Krankenkassen** (Franko Loddo) Was muss ich wie tun um die Anerkennung durch die gesetzliche Krankenversicherung zu erlangen, Grundlagen und Tipps für eine stressfreie Beantragung.

17:30 **Fragen und Antworten**

17:45–18:00 **Business Yoga Praxissequenz**
(Claudia Bauer)

18:00 **Vegetarisches Abendbuffet**

19:30–19:45 **Eröffnung:**
durch Sukadev Bretz, 1. Vorsitzender des Berufsverbandes der Yoga Vidya Lehrer (BYV),
Grußwort: Dr. Hans Kugler (yogabiz)

19:50–20:50 **Resilienz und Arbeit:**
PL (Dr. Jochen von Wahlert)

Die psychischen Anforderungen der Arbeitswelt führen bei denen, die ihnen auf Dauer nicht gewachsen sind, zu viel persönlichem Leid. Je nach äußeren Bedingungen und innerer Einstellung können Aufgaben oder Strukturen uns lähmen oder anregen, demotivieren oder inspirieren, krank machen oder wachsen lassen. Im Vortrag werden bisherige Erfahrung mit Stressprävention und Gesundheitsförderung in Unternehmen behandelt und Überlegungen zu den Herausforderungen angestellt, vor denen wir stehen.

21:00–22:00 **Abendmeditation: Meditation, Mantra-Singen, Arati**
(spiritueller Tagesabschluss) Sukadev Bretz

Samstag, 17. März 2018

– Themenschwerpunkt: *Yoga und Business*

5:00 **Homa** (indisches Feuerritual)

6:00–6:55 **Pranayama:**
P Atemübungen für Fortgeschrittene

7:00–7:30 **Parallele Meditationen:**
P **Stille Meditation** (Sukadev Bretz)
Mantra-Meditation
Eigenschaftsmeditation

7:30–8:00 **Satsang: Mantra-Singen, Vortrag, Arati**
P (Sukadev Bretz)

8:00–9:00 **Vortrag:**
PL **Yoga im Unternehmen – wenn der Geist der Entwicklung auf Profitgier trifft** (Uwe Haardt)

Eine der großen Zwangshypnosen unserer Zeit lautet: die Wirtschaft muss wachsen – um jeden Preis. Diesem bissigen Business-Dogma soll alles unterworfen werden. Auch der Mensch. Auch der Yoga? Uwe Haardt, Herausgeber der Zeitschrift YOGA AKTUELL, veranschaulicht, warum die magischen Mittel des Yoga viel mehr Samen der Wandlung als bloße Wachstumsdünger sind, und der Mensch sich durch Yoga vom „Homo busy“ zum „Homo bussi“ entwickeln wird.

9:15–10:30

WS

3 parallele Workshops:

Business Yoga zwischen Sport und Spirit – vom kleinen zum großen HaTha-Yoga (Dr. Hans Kugler)

Das Anwendungsspektrum des Business Yoga reicht vom kleinen bis zum großen HaTha-Yoga. Beim ersten geht es um ein geschmeidiges Wechselspiel von Anspannung und Entspannung, um Stress Resilienz im „sportlichen“ Arbeitsleben zu fördern. Die zweite Stufe verbindet kreatives Handeln mit einem Eintauchen in die Quelle des „Spirit“, um ihn zunehmend in Arbeit und Leben zu manifestieren. Als Verbindung dient die Chakrenleiter mit ihren dynamischen und sensitiven Qualitäten, welche das Energieprofil einer Persönlichkeit maßgeblich prägen.

WS

Stress auf'm Buckel – Wie Belastung unsere Haltung verändert und was Business-Yogatherapie dagegen tut (Dr. med. Jasmina Koncar-Zeh)

Ursachen Stress am Arbeitsplatz- psychosomatisches Krankheitsmodell – Haltungssubstrat als Ursache der körperlichen/geistigen Fehlhaltung – Symptome – Techniken zur Beseitigung durch Yogatherapie.

WS

Business Yoga Akquise (Franko Loddo)

Was alles ist Business Yoga. Die Sprache der Unternehmen, Firmen, Behörden und Praxen etc. sprechen und verstehen. Wie kann ich mich als Präventions-Anbieter platzieren.

10:45–11:45

P

Parallele Yogastunden:

Business-Yogatherapie bei Stressbelastung

(Dr. med. Jasmina Koncar-Zeh)

Spirit und Tiefe im (Berufs-)Alltag – achtsame Yogastunde

(Kaivalya Schönknecht)

10:30–12:30

Vegetarisches Mittagsbuffet

12:00–14:30

Meditativer Spaziergang

Führung durch die Ayurveda Oase

13:00–13:30

Wie eröffne ich ein Yoga Vidya Kooperationscenter

13:30–14:30

PL

Vortrag:

Lebensbruch: Von McKinsey ins Kloster zum Netzwerk Achtsame Wirtschaft (Kai Romhardt)

Kai Romhardt erzählt von seinem persönlichen Transformationsweg im Spannungsfeld zwischen Wirtschaft und buddhistischer Meditationspraxis. Er teilt, wie sich für ihn zentrale Ideen von Glück und Erfolg über die Jahre wandelten und wie er seit vierzehn Jahren Samen der Achtsamkeit in verschiedensten

wirtschaftlichen Zusammenhängen pflanzt und im Netzwerk Achtsame Wirtschaft weiter entwickelt.

14:45 -16:00 **3 parallele Workshops:**

WS

Achtsam arbeiten, aber wie? Grundlagen und Methoden einer heilsamen Kultur des Miteinanders – Erfahrungen aus dem Netzwerk Achtsame Wirtschaft (Kai Romhardt)

Wir lernen grundlegende Methoden und Anwendungsbeispiele der Achtsamkeitspraxis kennen, die unsere Arbeitsgewohnheiten behutsam in eine heilsame Richtung verändern können. Mit Transition (bewusste Übergänge), Impulsdistanz (Fähigkeit, Impulse vorbeiziehen zu lassen), Anfängergeist (Frische und Präsenz), Singletasking (Sammlung und Konzentration), Muße (absichtsloses Innehalten), tiefes Zuhören (im Kontakt mit dem Gegenüber sein) und andere Grundprinzipien.

WS

„GeH Mit!“ – Gesundheitsförderung für HochschulmitarbeiterInnen durch Yoga (Kathrin Weiss, Lena Kroll)

Im Rahmen des „GeH Mit!“-Projekts werden die Einflüsse von Yoga auf die Gesundheit und Gesundheitskompetenz von UniversitätsmitarbeiterInnen untersucht. Ein Jahr intensive Betreuung und drei standardisierte Interventionsmodule unterstützen die Anbahnung von umfassenden Veränderungen: „1 – Entwicklung der Basis (Yogastunden)“, „2 - Integration in den (Arbeits-) Alltag (Kurzstunden / Einzelbetreuung)“, „3 – selbstständige Weiterführung“.

WS

Breathwalk – Verbindung von Workout, Yoga und Meditation (Hanka Sat Want Kaur)

Breathwalk ist eine sanfte Trainingsmethode aus der Tradition des Kundalini Yoga. Es verbindet achtsames Gehen mit rhythmischer und bewusster Atmung sowie meditativen Übungen im Freien. Die Technik des Breathwalk ist tiefgehend und dient der körperlichen Fitness und dem persönlichen Wachstum und führt zur geistigen Klarheit. Jeder Breathwalk hat fünf Phasen und ist auf ein klar definiertes Ziel ausgerichtet.

16:30-17:30 **Parallele Themenyogastunden:**

P

Aktive Pause (Claudia Bauer)

Achtsamkeitsyogastunde (Mona Hens)

Business Yoga meets Yin Yoga (Udo Demmig)

17:30-19:00 **Vegetarisches Abendbuffet**

18:30-19:00 **Infostand:**

P

Aus- und Weiterbildungen und Berufsverbände

19:00-19:30 **Infotainment-Show:**

PL

Yoga: Sport oder Spirit? Eine Frage der Perspektive! (Martin Bruders)

Mithilfe des integralen Ansatzes zeigt dieser interaktive Vortrag, dass wir die Tiefendimension des Lebens mit einschließen müssen, um ihre Unterschiedlichkeit und ihren Zusammenhang ermessen zu können. Immer ist die Perspektive des Betrachters und Erfahrenen von Bedeutung.

19:30-21:00 **Podiumsdiskussion:**

PL

„Gesundheit & Spiritualität in der Wirtschaft“:

Mit Sukadev Bretz, Dr. Jochen von Wahlert, Uwe Haardt, Hanka Sat Want Kaur
Moderation: Stefanie Bittner

21:00-22:00 **Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Arati**

P

(Sukadev Bretz)



Sonntag, 18. März 2018

– Themenschwerpunkt: Individuum und Gesellschaft

- 5:00 **Homa** (indisches Feuerritual)
- 6:00-6:55 **Intensives Pranayama:**
Atemübungen für Fortgeschrittene
- 7:00-7:30 **Parallele Meditationen:**
P **Stille Meditation** (Sukadev Bretz)
Mantra-Meditation
Eigenschaftsmeditation
- 7:30-8:00 **Satsang:**
Mantra-Singen, Vortrag, Arati
(Sukadev Bretz)
- 8:00-8:45 **Vortrag:**
PL **Erfolg im Leben, Lebensbewältigung – Welche Herausforderungen und Wandel ergeben sich für die Gesellschaft und das Individuum?**
(Sukadev Bretz)
- 9:00-10:15 **3 parallele Workshops:**
WS **Design Thinking nutzen: Neue Yoga-Angebote für Business-Professionals**
(Andrea Gust, Christoph Harrach)
Anhand der Ergebnisse der Zukunftswerkstatt „Council Yoga 2030“ soll in dem Workshop eine konkrete Idee für ein neues Business-Yoga-Angebot gemeinsam weiterentwickelt werden. Dazu wird die Innovationsmethode Design-Thinking theoretisch vorgestellt und praktisch angewendet.
- WS **Finde Deine Bestimmung** (Mounira Latrache)
Das Finden der eigenen Bestimmung im Leben kann eine echte Herausforderung sein. Sehr oft wissen wir nicht, welche Schritte notwendig sind oder welche Fragen zu stellen sind. Diese lebenslange Suche nach dem Ziel und Zweck unseres Lebens beginnt von innen. Mounira unterstützt dich bei deiner Suche und vermittelt dir Achtsamkeitstechniken.
- WS **Yoga und Gemeinwohlökonomie** (Albrecht Binder)
Viele Yogalehrer tun sich schwer, ihr Angebot mit den Mechanismen unserer Marktwirtschaft in Einklang zu bringen. Gewinnmaximierung und Konkurrenz passen nicht zu einer yogischen Einstellung. Die Gemeinwohlökonomie bietet einen Ausweg aus diesem Dilemma. Du erfährst die Grundzüge der GWÖ und übst die Umsetzung an Beispielen.

10:30-11:30 **Parallele Themenyogastunden:**
P **Kraft und Dynamik für Körper & Geist**
(Shambhudas Laufer)

Faszientraining im Business Yoga
(Claudia Bauer)

10:30-12:30 **Vegetarisches Mittagsbuffet**

12:30-13:30 **Vortrag:**
PL **Achtsamkeit und emotionale Intelligenz im Business**
(Mounira Latrache)

Hervorragende Führungspersönlichkeiten fühlen sich mit ihren Kunden, Mitarbeitern und Stakeholdern verbunden. Achtsamkeit führt zu einer erhöhten emotionalen Intelligenz in der Wirtschaft, als Voraussetzung für Empathie-Fähigkeit. In dem Vortrag zeigt Mounira Latrache konkrete Beispiele und Wege auf, wie Führungskräfte diese Fähigkeiten erlernen und praktizieren können.

13:30-14:00 **Abschlussworte und Spiritueller Segen**
(Sukadev Bretz)



Während des Kongresses kannst Du aus verschiedenen Yogastunden zu speziellen Themen wählen.



Sukadev Bretz – ist Gründer und spiritueller Leiter von Yoga Vidya. Er versteht es wunderbar, tiefe Weisheit humorvoll weiterzugeben. Seine besondere Stärke ist es, Aspiranten zu intensiver Praxis zu motivieren, hinter allem einen höheren Sinn zu sehen und mehr Energie und Herz in den Alltag zu bringen. 1. Vorsitzender des Berufsverbandes der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV). Buchautor. 35 Jahre eigene Yoga- und Meditationspraxis.

Referenten in alphabetischer Reihenfolge nach Vornamen



Albrecht Binder – Apotheker, seit 30 Jahren selbstständig, leitet eine Gruppe von vier Apotheken. Entdeckte Anfang 2016 mit der Gemeinwohlökonomie eine reale Möglichkeit zur Reformierung unserer Wirtschaft und setzt seither die Gemeinwohlökonomie konsequent in seinen Apotheken um. Eingebunden sind dabei auch Themen wie Achtsamkeit und Yoga für MitarbeiterInnen und KundInnen.



Andrea Gust – ist Gründerin von Mainyogis in Frankfurt und Yogalehrerin (BDY). Als Betriebswirtin verbindet sie Business Yoga mit Betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM) und berät Firmen in Sachen Corporate Health. Als Zahlenmensch kennt sie die positiven Wirkungen von Yoga, im Vor- und Nachkommabereich.



Christoph Harrach – Yogalehrer und Betriebswirt, zählt zu den Vordenkern im Bereich nachhaltige und gesunde Lebensstile. 2010 erhielt er für seine Arbeit mit „Karma Konsum“ u.a. den deutschen Nachhaltigkeitspreis. Er promoviert zu dem Thema „Empowerment von nachhaltigkeitsorientierten Mitarbeitern“.



Claudia Bauer – Staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin, Yogalehrerin (BYV), Mitinitiatorin von yogabiz und Ausbilderin für Business Yoga bei Yoga Vidya. Sie besitzt umfangreiche Berufserfahrung in der Erwachsenen- und Bewegungspädagogik. Seit 2004 unterrichtet sie Business Yoga in Form von Kursen, Tagungsbegleitung und Einzel-Coaching.



Dr. Hans Kugler – ist Mitinitiator von yogabiz und Ausbilder für Business Yoga bei Yoga Vidya. Er arbeitet seit 25 Jahren in Erwachsenenbildung und Unternehmensberatung und praktiziert Yoga und Meditation seit rund 40 Jahren. Unlängst ist sein Buch „Business Yoga Sutras“ erschienen.



Franko Loddo – Yogalehrer/-ausbilder, Yoga- und Ayurveda-Therapeut mit mehr als 20 Jahren Yogapraxis. Als Yogastudioinhaber, Berater im Yoga-Berufsverband, Sicherheitsbeauftragter (RV0S719), zweifacher Handwerksmeister, Maschinenbau-Ingenieur für Energie- und Umweltschutztechnik (FH), Personalleiter am Mahindra Institut, ehemaliger Bereichsleiter bei Yoga Vidya, Selbständiger Finanzmakler (13 Jahre) hat er Kommunikation, Akquise und Kundengewinnung professionalisiert.



Hanka Sat Want Kaur – Gründungsmitglied des Unternehmens Hari's Treasure, welches Yoga, Kräuterkunde, Naturkost und Design nutzt, um Produkte zu entwickeln, die die positiven Effekte des Yoga durch Genuss erfahrbar machen. Sie hat 20 Jahre Erfahrung im Tee Handel und im Yoga. Sie ist zuständig für alle Produktdesign Konzepte und arbeitet im Business Development. Gelernt hat sie direkt bei Yogi Bhajan und unterrichtet zudem Kundalini Yoga, Meditation, Breathwalk und Sat Nam Rasayan.



Hans-Peter Bayerl – arbeitet freiberuflich als Kommunikationsberater, Fachjournalist und Business Yogalehrer. Der Mitinitiator von yogabiz und Ausbilder für Business Yoga bei Yoga Vidya praktiziert seit 1998 Yoga und wirkte zehn Jahre als Business Yoga Lehrer in München. Sein Interessenschwerpunkt gilt den psychosozialen Aspekten von Yoga.



Dr. med. Jasmina Koncar-Zeh – Fachärztin für Anästhesie, Schmerzmedizin, Notfallmedizin, Kardioanästhesie; Yogalehrerin, Business-Yogalehrerin (BYV), Yogatherapeutin (BYAT), Meditationscoach, Coach für Gewaltfreie Kommunikation (GfK).



Dr. med. Jochen von Wahlert – ist ärztlicher Direktor und geschäftsführender Gesellschafter der Psychosomatischen Privatklinik Bad Grönenbach. Er ist in psychodynamischen und humanistischen Therapieverfahren ausgebildet, Körper- und Traumatherapeut und vertritt eine ressourcen- und erfahrungsorientierte Psychotherapie. Die Psychosomatische Privatklinik gehört zu der Unternehmensgruppe Heiligenfeld mit einer werte- und mitarbeiterorientierter Ausrichtung. Als selbständiger Organisationsentwickler und Coach hat er zahlreiche Unternehmen in Krisen und bei Kulturveränderungsprozessen begleitet und Konzepte zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement entwickelt.



Dr. Kai Romhardt – studierte Wirtschaftswissenschaften in Hamburg, St. Gallen und Genf. Mit Anfang 30 fand er zum Buddhismus und lebte für zwei Jahre im Kloster Plum Village. Er ist Dharmalehrer in der Tradition von Thich Nhat Hanh, Unternehmerberater und Autor zahlreicher Bücher. Er ist Gründer des Netzwerks Achtsame Wirtschaft und begleitet die Sangha Zehlendorf.



Katharina Weiß – Wissenschaftliche Mitarbeiterin (Universität Augsburg), Dozentin für Tanz, Bewegungsgestaltung, Akrobatik, Gesundheitsförderung und Entspannungsverfahren. Als Entspannungspädagogin forscht sie u.a. über die Zusammenhänge von Yoga und Gesundheit und untersucht Möglichkeiten, mit Yoga die Gesundheitskompetenz zu fördern und einen Weg zu finden, langfristig engagiert und positiv die eigene körperliche und geistige Gesundheit zu entwickeln.



Lena Kroll – Sportwissenschaftlerin (Universität Augsburg), Dozentin für Tanz, Zirkuskunst, Yogalehrerin und Entspannungspädagogin. Sie verbindet wissenschaftliches Interesse, persönliche Überzeugung und Erfahrung in ihrer Doktorarbeit über Yoga und Gesundheit. Lena begeistert ganz unterschiedliche Menschen für Yoga und ganzheitliche Gesundheitsförderung und unterstützt sie dabei, achtsamer im Umgang mit sich und der (Mit-)Welt zu werden.



Martin Bruders – Diplomierter Sozialarbeiter, Mediator und Coach. Arbeitete über 28 Jahre als Comedian und Moderator bei über 2000 Firmen-Events. Seine Bewusstseinsforschung gilt sowohl seiner Meditationspraxis (mehrere Retreats von 2–40 Tagen Länge) als auch seinem täglichen Leben. Erfinder des weTransform Leadership Trainings und Kopf der Integral Roadshow, einer Infotainment-Show über das integrale Modell von Ken Wilber. Vater von vier Kindern.



Mounira Latrache – Gründerin und Geschäftsführerin von Connected Business. Mit ihrem Unternehmen unterstützt sie Menschen in der Wirtschaft, Mitgefühl und Achtsamkeit in den Alltag zu integrieren. Mounira ist als Business Coach und Forrest Yoga Lehrerin ausgebildet. In den letzten sechs Berufsjahren widmete sie 20 Prozent ihrer Arbeitszeit der Verbreitung von Achtsamkeit in der Organisation von Google weltweit.



Stefanie Bittner – Moderatorin und Life-Coach in vielen Bereichen der gesunden Lebensführung. Seit vielen Jahren arbeitet sie in Berlin als Yogalehrerin und führt dort ihr eigenes Studio – das YogaBarnBerlin. Sie hat BWL und Wirtschaftspädagogik studiert und berät, als zertifizierte Businessyogalehrerin, Firmen im Bereich des Stressmanagements und unterrichtet Yoga.



Uwe Haardt – als Familienvater und Unternehmer beheimatet im schönen Allgäu, ist Gründer, Herausgeber und Chefredakteur der YOGA AKTUELL. Ursprünglich aus dem geistigen Feld des Kriya Yoga entsprungen, widmet er den Löwenanteil seiner Lebenskraft der meditativen Selbsterforschung bzw. Selbsterfahrung in den inneren Laboratorien des mystischen Yoga.

Praktische Hinweise

Lockere, entspannte Atmosphäre. In legerer, bequemer Kleidung kannst du die Praxiskostproben ganz entspannt genießen.

Die meisten Veranstaltungen besuchst du ohne Schuhe – daher sind eventuell warme Socken von Vorteil.

Das Seminarhaus bietet eine biologisch-vegetarische Vollwertküche und ist rauch- und alkoholfrei (Rauchen außerhalb des Geländes ist jedoch möglich).

Seminargebühren

Pauschal-Preise mit Übernachtung pro Person

Freitag bis Sonntag: MZ 196 €, DZ 228 €, EZ 261 €,

Zusätzliche Übernachtungen:

MZ 50 €, DZ 66 €, EZ 82 €, S/Z 37 €

Tagespreise ohne Übernachtung pro Person:

Freitag und Sonntag: je 40 €, nur Samstag: 65 €.

10% Ermäßigung für BYV-, BYVG-, BYAT-Mitglieder.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Alles inkl.: Kongressprogramm, Übernachtung, vegetarischer Vollwertverpflegung.

Anmeldung: siehe Rückseite. Bitte frühzeitig anmelden.

Tel. 05234/87-0 Fax: -1875

E-Mail: info@yoga-vidya.de

E-Mail-Anmeldung: rezeption@yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de/kongress



5. Business Yoga Kongress in Bad Meinberg vom 16.–18.3.2018

Bitte per Post oder Fax an:

Yoga Vidya, Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg, Fax 05234/87-1875

Anmeldung per E-Mail: rezeption@yoga-vidya.de

Name

Str., Hausnr.

PLZ, Ort

Tel. tagsüber abends

Fax E-Mail

Ich bin Mitglied in BYV, BYVG, BYAT (10 % Ermäßigung)

Ich wünsche Unterbringung im:

EZ MZ DZ zusammen mit

Schlafsaal

ohne Unterkunft

Ich nehme nur teilweise teil und zwar am

Ich reise schon am Donnerstag an Ich bleibe bis Montag (Preise S. 15)

Anzahlung **(25 €, Restzahlung 2 Wochen vor Beginn)**

Restzahlung

SEPA-Lastschrift:

Ich ermächtige Yoga Vidya e.V. € von meinem Konto einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die SEPA-Lastschrift einzulösen.*

Name

Adresse

IBAN

BIC

* Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Überweisung:

Ich überweise die Anzahlung bei Anmeldung und den Gesamtbetrag bis spätestens 2 Wochen vor Seminarbeginn.

Bankverbindung: Yoga Vidya e.V. Bad Meinberg, Konto: 2 150 078 400, Volksbank Paderborn-Höxter-Detmold eG, BLZ 472 601 21

IBAN:DE414 726 0121 2150 0784 00

Bitte Rechnungs-Nr. auf der Überweisung angeben

Rücktritt und Rückzahlung bis 2 Wochen vor Kongressbeginn 25 € Stornogebühr. Rücktritt und Rückzahlung bei weniger als 2 Wochen bis zum Kongressbeginn 50% Rückerstattung. Umbuchungen und Gutschriften bis 2 Wochen vor Kongressbeginn kostenlos. Umbuchungen bei weniger als 2 Wochen bis zum Kongressbeginn oder Rücktritt mit Gutschrift: 15 € Bearbeitungsgebühr.

Anmeldung:

E-Mail: rezeption@yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de/kongress

.....
Ort, Datum, Unterschrift